

راهکارهای بچه‌دارشدن و درمان ناباروری

حاج آقا اسماعیل داستانی بنیسی

تاریخ تکمیل نهایی: ۱۴۰۲ / ۱۰ / ۷

هم شما و هم همسرتان، برای بچه‌دارشدن، این راهکارها را که در «احادیث شریفه» آمده است، انجام دهید و اگر همه را نمی‌توانید، بعضی از آنها و دست‌کم، یکی از آنها را رعایت کنید:

۱. کاسنی بخورید؛
۲. پس از این که سفرهٔ غذا جمع می‌شود، آنچه را که از آن بیرون افتاده است، بردارید و بخورید؛
۳. هر گاه در خانه نماز می‌خوانید، برای هر نمازتان با صدای بلند، اذان بگویید (البته اگر نماز عصر را بدون فاصلهٔ عرفی با نماز ظهر بخوانید، برای نماز عصر، اذان نگویید و اگر نماز عشا را بدون فاصلهٔ عرفی با نماز مغرب بخوانید، برای نماز مغرب، اذان نگویید)؛
۴. زیاد استغفار کنید؛ مثلاً: در سحر ۱۰۰ بار «أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ» بگویید یا تا یک سال، هر شب ۱۰۰ بار، آن را بگویید و اگر در شب فراموش کردید، در روز، قضای آن را به‌جا آورید؛
۵. در هر صبح و عصر، این‌ها را به ترتیب بگویید: ۷۰ بار «سبحان‌الله»، ۱۰ بار «أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ»، ۱۰ بار «سبحان‌الله»، ۱ بار «استغفر الله» و «اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا يُرْسِلِ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا وَيُمِدِّدُكُمْ بِأَمْوَالٍ وَبَنِينَ وَيَجْعَلُ لَكُمْ جَنَّاتٍ وَيَجْعَلُ لَكُمْ أَنْهَارًا»؛
۶. شوه‌ر، ۲ انگشتر نقره که نگین آن‌ها فیروزه باشد، بخرد و به انگشترساز سفارش دهد که آیهٔ مبارکهٔ «رَبِّ لَاتَذَرْنِي فَرْدًا وَ أَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ» را روی آن‌ها حک کند و یکی را همیشه در انگشترش بگذارد و دیگری را به همسرش هدیه دهد و او آن را همیشه در انگشترش بگذارد و هر دو مراقب باشند که انگشترتان نجس نشود؛
۷. در سجده بگویید: «رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ وَلِيًّا يَرْتَنِي. رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ، رَبِّ لَاتَذَرْنِي فَرْدًا وَ أَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ (پروردگارم! به من از نزد خودت خویشاوندی [= فرزند] بده که از من ارث برد. پروردگارم! به من از نزد خودت نسل پاک

بده؛ قطعاً تو شنوای دعا هستی. پروردگارم! مرا تنها نگذار؛ در حالی که تو به‌ترین وارثان هستی.»؛

۸. هر گاه شوهر با همسرش هم‌پستر می‌شود، بگوید: «اللَّهُمَّ إِنَّكَ إِن رَزَقْتَنِي ذَكَرًا سَمَّيْتُهُ مُحَمَّدًا (خدایا! اگر به من پسر بدهی، نامش را محمد می‌گذارم.)» و نیت کنید که نام فرزندان محمد باشد؛

۹. در روز اوّل محرّم روزه بگیرید و برای بچه‌دارشدن دعا کنید.

التماس دعا

benisih.ir